

In zeven vragen naar effectief leiderschap

Echt leiderschap begint bij persoonlijk leiderschap. Aan de hand van zeven vragen kunt u naar uw persoonlijk leiderschap te kijken. Eén vraag kan al genoeg stof tot nadenken en handelen opleveren.

1. Weet u wat u wilt ?

Staat uw doel voorop bij alles wat u doet of doet u maar wat ? Dat kan bij kleine dingen gelden als een belangrijk gesprek, maar ook bij de vraag wat u wilt met uw leven. Wat wilt u betekenen voor anderen en uzelf? Als u een einddoel voor ogen heeft, 'weet' u vanzelf wat te doen.

2. Heeft u een plan ?

Heeft u uw doelen eenmaal voor ogen, dan volgt de vraag: hoe kom ik daar? Welke weg ga ik bewandelen? En wat te doen bij obstakels? Als u dat op een rijtje hebt, bent u beter voorbereid en schrikt u niet als het eens tegen zit.

3. Bent u authentiek ?

Het gaat erom of u zichzelf durft te zijn. Of u durft te vertrouwen op waar u goed in bent. Op zich hoeft u daar niets voor te doen. Het is er immers al, u moet het alleen tevoorschijn durven laten komen.

4. Neemt u initiatief?

Natuurlijk betekent leiderschap niet per definitie dat u altijd haantje de voorste bent. Het gaat erom dat u zich de kaas niet van het brood laat eten. Dat u zelf de leiding houdt over situaties en uw leven. Pas als u de leiding hebt, kunt u die zo nodig weggeven. En terugpakken.

5. Durft u uw intuïtie te volgen?

Bij allerlei belangrijke beslissingen die u in uw leven hebt genomen is er eerst vaak een gevoel dat zegt: wel of niet OK. Nog te vaak gaan we daaraan voorbij en proberen we door rationele analyse een beslissing te nemen. Met als gevolg dat we de verkeerde beslissing nemen. Leer dus vertrouwen op uw intuïtie. Daarbij is het de kunst om onderscheid te maken tussen werkelijke intuïtie en mentale ruis.

6. Inspireert u anderen?

Bent u een voorbeeld voor anderen? Omdat u doet wat u zegt en zegt wat u doet? Omdat u een helder doel hebt en een aansprekende visie? Omdat u bent wie u bent en weet wat u wilt? Omdat u initiatief neemt indien nodig en niet bang bent om de zaken voor het voetlicht te brengen zoals ze zijn? Geeft u energie of neemt u die? Geeft u mensen vertrouwen en helpt u ze om het beste uit zichzelf te halen?

7. Bent u onkwetsbaar voor de negatieve invloed van anderen?

U kent dat wel: die collega of kennis die energie zuigt. Die alleen maar neemt en niets geeft. Vaak hebben ze het zelf niet eens in de gaten. Als u dat systeem wilt doorbreken moet u zelf stoppen met energie verspillen. Als u geen energie, aandacht, tijd, ruimte en inspanning besteedt aan uw eigen nare gevoel en het laat liggen bij de bron houdt het uiteindelijk op. Dan bent u in dat opzicht onkwetsbaar. Dat wil niet zeggen dat je jezelf met jaknikkers moet omringen, maar wel met mensen met een positieve intentie. Ga op zoek naar mensen die u energie geven. En geef zelf ook energie. Dan krijgt u een team dat werkt en boven zichzelf uit kan stijgen.

ASPIRAR PERFORMANCE COMPANY, SEPTEMBER 2009